

1月

# 2022

| 第几周 | 星期一       | 星期二       | 星期三       | 星期四       | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 52  | 27<br>廿四  | 28<br>廿五  | 29<br>廿六  | 30<br>二九天 | 31<br>廿八 | 1<br>元旦  | 2<br>三十  |
| 1   | 3<br>腊月   | 4<br>初二   | 5<br>小寒   | 6<br>初四   | 7<br>初五  | 8<br>三九天 | 9<br>初七  |
| 2   | 10<br>腊八节 | 11<br>初九  | 12<br>初十  | 13<br>十一  | 14<br>十二 | 15<br>十三 | 16<br>十四 |
| 3   | 17<br>四九天 | 18<br>十六  | 19<br>十七  | 20<br>大寒  | 21<br>十九 | 22<br>二十 | 23<br>廿一 |
| 4   | 24<br>廿二  | 25<br>北小年 | 26<br>南小年 | 27<br>廿五  | 28<br>廿六 | 29<br>廿七 | 30<br>廿八 |
| 5   | 31<br>除夕  | 1<br>春节   | 2<br>初二   | 3<br>初三   | 4<br>立春  | 5<br>初五  | 6<br>初六  |

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

2月

# 2022

| 第几周 | 星期一       | 星期二       | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六       | 星期日       |
|-----|-----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|
| 5   | 31<br>除夕  | 1<br>春节   | 2<br>初二  | 3<br>初三  | 4<br>立春  | 5<br>初五   | 6<br>初六   |
| 6   | 7<br>初七   | 8<br>初八   | 9<br>初九  | 10<br>初十 | 11<br>十一 | 12<br>十二  | 13<br>七九天 |
| 7   | 14<br>情人节 | 15<br>元宵节 | 16<br>十六 | 17<br>十七 | 18<br>十八 | 19<br>雨水  | 20<br>二十  |
| 8   | 21<br>廿一  | 22<br>八九天 | 23<br>廿三 | 24<br>廿四 | 25<br>廿五 | 26<br>廿六  | 27<br>廿七  |
| 9   | 28<br>廿八  | 1<br>廿九   | 2<br>三十  | 3<br>九九天 | 4<br>龙抬头 | 5<br>学雷锋  | 6<br>初四   |
| 10  | 7<br>初五   | 8<br>妇女节  | 9<br>初七  | 10<br>初八 | 11<br>初九 | 12<br>植树节 | 13<br>十一  |

日志:

[illegible]

3月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二       | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六       | 星期日      |
|-----|----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| 9   | 28<br>廿八 | 1<br>廿九   | 2<br>三十  | 3<br>九九天 | 4<br>龙抬头 | 5<br>学雷锋  | 6<br>初四  |
| 10  | 7<br>初五  | 8<br>妇女节  | 9<br>初七  | 10<br>初八 | 11<br>初九 | 12<br>植树节 | 13<br>十一 |
| 11  | 14<br>十二 | 15<br>消权日 | 16<br>十四 | 17<br>十五 | 18<br>十六 | 19<br>十七  | 20<br>春分 |
| 12  | 21<br>十九 | 22<br>二十  | 23<br>廿一 | 24<br>廿二 | 25<br>廿三 | 26<br>廿四  | 27<br>廿五 |
| 13  | 28<br>廿六 | 29<br>廿七  | 30<br>廿八 | 31<br>廿九 | 1<br>愚人节 | 2<br>初二   | 3<br>上巳节 |
| 14  | 4<br>寒食节 | 5<br>清明节  | 6<br>初六  | 7<br>初七  | 8<br>初八  | 9<br>初九   | 10<br>初十 |

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

4月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日       |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 13  | 28<br>廿六 | 29<br>廿七 | 30<br>廿八 | 31<br>廿九 | 1<br>愚人节 | 2<br>初二  | 3<br>上巳节  |
| 14  | 4<br>寒食节 | 5<br>清明节 | 6<br>初六  | 7<br>初七  | 8<br>初八  | 9<br>初九  | 10<br>初十  |
| 15  | 11<br>十一 | 12<br>十二 | 13<br>十三 | 14<br>十四 | 15<br>十五 | 16<br>十六 | 17<br>复活节 |
| 16  | 18<br>十八 | 19<br>十九 | 20<br>谷雨 | 21<br>廿一 | 22<br>廿二 | 23<br>廿三 | 24<br>廿四  |
| 17  | 25<br>廿五 | 26<br>廿六 | 27<br>廿七 | 28<br>廿八 | 29<br>廿九 | 30<br>三十 | 1<br>劳动节  |
| 18  | 2<br>初二  | 3<br>初三  | 4<br>青年节 | 5<br>立夏  | 6<br>初六  | 7<br>初七  | 8<br>母亲节  |

日志：

[illegible]

5月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 17  | 25<br>廿五 | 26<br>廿六 | 27<br>廿七 | 28<br>廿八 | 29<br>廿九 | 30<br>三十 | 1<br>劳动节 |
| 18  | 2<br>初二  | 3<br>初三  | 4<br>青年节 | 5<br>立夏  | 6<br>初六  | 7<br>初七  | 8<br>母亲节 |
| 19  | 9<br>初九  | 10<br>初十 | 11<br>十一 | 12<br>十二 | 13<br>十三 | 14<br>十四 | 15<br>十五 |
| 20  | 16<br>十六 | 17<br>十七 | 18<br>十八 | 19<br>十九 | 20<br>二十 | 21<br>小满 | 22<br>廿二 |
| 21  | 23<br>廿三 | 24<br>廿四 | 25<br>廿五 | 26<br>廿六 | 27<br>廿七 | 28<br>廿八 | 29<br>廿九 |
| 22  | 30<br>五月 | 31<br>初二 | 1<br>儿童节 | 2<br>初四  | 3<br>端午节 | 4<br>初六  | 5<br>初七  |

日志:

[illegible]

6月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日       |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 22  | 30<br>五月 | 31<br>初二 | 1<br>儿童节 | 2<br>初四  | 3<br>端午节 | 4<br>初六  | 5<br>初七   |
| 23  | 6<br>芒种  | 7<br>初九  | 8<br>初十  | 9<br>十一  | 10<br>十二 | 11<br>十三 | 12<br>十四  |
| 24  | 13<br>十五 | 14<br>十六 | 15<br>十七 | 16<br>十八 | 17<br>十九 | 18<br>二十 | 19<br>父亲节 |
| 25  | 20<br>廿二 | 21<br>夏至 | 22<br>廿四 | 23<br>廿五 | 24<br>廿六 | 25<br>廿七 | 26<br>廿八  |
| 26  | 27<br>廿九 | 28<br>三十 | 29<br>六月 | 30<br>初二 | 1<br>建党节 | 2<br>初四  | 3<br>初五   |
| 27  | 4<br>初六  | 5<br>初七  | 6<br>初八  | 7<br>小暑  | 8<br>初十  | 9<br>十一  | 10<br>十二  |

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal blue lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a guide for handwriting or drawing. There is no text or other markings on the paper.

7月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 26  | 27<br>廿九 | 28<br>三十 | 29<br>六月 | 30<br>初二 | 1<br>建党节 | 2<br>初四  | 3<br>初五  |
| 27  | 4<br>初六  | 5<br>初七  | 6<br>初八  | 7<br>小暑  | 8<br>初十  | 9<br>十一  | 10<br>十二 |
| 28  | 11<br>十三 | 12<br>十四 | 13<br>十五 | 14<br>十六 | 15<br>十七 | 16<br>初伏 | 17<br>十九 |
| 29  | 18<br>二十 | 19<br>廿一 | 20<br>廿二 | 21<br>廿三 | 22<br>廿四 | 23<br>大暑 | 24<br>廿六 |
| 30  | 25<br>廿七 | 26<br>中伏 | 27<br>廿九 | 28<br>三十 | 29<br>七月 | 30<br>初二 | 31<br>初三 |
| 31  | 1<br>建军节 | 2<br>初五  | 3<br>初六  | 4<br>七夕节 | 5<br>初八  | 6<br>初九  | 7<br>立秋  |

日志:

[illegible]

8月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五       | 星期六       | 星期日      |
|-----|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| 31  | 1<br>建军节 | 2<br>初五  | 3<br>初六  | 4<br>七夕节 | 5<br>初八   | 6<br>初九   | 7<br>立秋  |
| 32  | 8<br>十一  | 9<br>十二  | 10<br>十三 | 11<br>十四 | 12<br>中元节 | 13<br>十六  | 14<br>十七 |
| 33  | 15<br>末伏 | 16<br>十九 | 17<br>二十 | 18<br>廿一 | 19<br>廿二  | 20<br>廿三  | 21<br>廿四 |
| 34  | 22<br>廿五 | 23<br>处暑 | 24<br>廿七 | 25<br>出伏 | 26<br>廿九  | 27<br>八月  | 28<br>初二 |
| 35  | 29<br>初三 | 30<br>初四 | 31<br>初五 | 1<br>初六  | 2<br>初七   | 3<br>初八   | 4<br>初九  |
| 36  | 5<br>初十  | 6<br>十一  | 7<br>白露  | 8<br>十三  | 9<br>十四   | 10<br>中秋节 | 11<br>十六 |

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal blue lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a guide for handwriting or drawing. There is no text or other markings on the paper.

9月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五       | 星期六       | 星期日      |
|-----|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|
| 35  | 29<br>初三 | 30<br>初四 | 31<br>初五 | 1<br>初六  | 2<br>初七   | 3<br>初八   | 4<br>初九  |
| 36  | 5<br>初十  | 6<br>十一  | 7<br>白露  | 8<br>十三  | 9<br>十四   | 10<br>中秋节 | 11<br>十六 |
| 37  | 12<br>十七 | 13<br>十八 | 14<br>十九 | 15<br>二十 | 16<br>廿一  | 17<br>廿二  | 18<br>廿三 |
| 38  | 19<br>廿四 | 20<br>廿五 | 21<br>廿六 | 22<br>廿七 | 23<br>农丰节 | 24<br>廿九  | 25<br>三十 |
| 39  | 26<br>九月 | 27<br>初二 | 28<br>初三 | 29<br>初四 | 30<br>初五  | 1<br>国庆节  | 2<br>初七  |
| 40  | 3<br>初八  | 4<br>重阳节 | 5<br>初十  | 6<br>十一  | 7<br>十二   | 8<br>寒露   | 9<br>十四  |

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

# 10月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二       | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 39  | 26<br>九月 | 27<br>初二  | 28<br>初三 | 29<br>初四 | 30<br>初五 | 1<br>国庆节 | 2<br>初七  |
| 40  | 3<br>初八  | 4<br>重阳节  | 5<br>初十  | 6<br>十一  | 7<br>十二  | 8<br>寒露  | 9<br>十四  |
| 41  | 10<br>十五 | 11<br>十六  | 12<br>十七 | 13<br>十八 | 14<br>十九 | 15<br>二十 | 16<br>廿一 |
| 42  | 17<br>廿二 | 18<br>廿三  | 19<br>廿四 | 20<br>廿五 | 21<br>廿六 | 22<br>廿七 | 23<br>霜降 |
| 43  | 24<br>廿九 | 25<br>寒衣节 | 26<br>初二 | 27<br>初三 | 28<br>初四 | 29<br>初五 | 30<br>初六 |
| 44  | 31<br>初七 | 1<br>万圣节  | 2<br>初九  | 3<br>初十  | 4<br>十一  | 5<br>十二  | 6<br>十三  |

日志：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

11月

2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四       | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 44  | 31<br>初七 | 1<br>万圣节 | 2<br>初九  | 3<br>初十   | 4<br>十一  | 5<br>十二  | 6<br>十三  |
| 45  | 7<br>立冬  | 8<br>下元节 | 9<br>消防日 | 10<br>十七  | 11<br>十八 | 12<br>十九 | 13<br>二十 |
| 46  | 14<br>廿一 | 15<br>廿二 | 16<br>廿三 | 17<br>廿四  | 18<br>廿五 | 19<br>廿六 | 20<br>廿七 |
| 47  | 21<br>廿八 | 22<br>小雪 | 23<br>三十 | 24<br>感恩节 | 25<br>初二 | 26<br>初三 | 27<br>初四 |
| 48  | 28<br>初五 | 29<br>初六 | 30<br>初七 | 1<br>初八   | 2<br>初九  | 3<br>初十  | 4<br>十一  |
| 49  | 5<br>十二  | 6<br>十三  | 7<br>大雪  | 8<br>十五   | 9<br>十六  | 10<br>十七 | 11<br>十八 |

日志：

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

12月

# 2022

| 第几周 | 星期一      | 星期二       | 星期三      | 星期四       | 星期五       | 星期六       | 星期日       |
|-----|----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 48  | 28<br>初五 | 29<br>初六  | 30<br>初七 | 1<br>初八   | 2<br>初九   | 3<br>初十   | 4<br>十一   |
| 49  | 5<br>十二  | 6<br>十三   | 7<br>大雪  | 8<br>十五   | 9<br>十六   | 10<br>十七  | 11<br>十八  |
| 50  | 12<br>十九 | 13<br>公祭日 | 14<br>廿一 | 15<br>廿二  | 16<br>廿三  | 17<br>廿四  | 18<br>廿五  |
| 51  | 19<br>廿六 | 20<br>廿七  | 21<br>廿八 | 22<br>冬至节 | 23<br>腊月  | 24<br>平安夜 | 25<br>圣诞节 |
| 52  | 26<br>初四 | 27<br>初五  | 28<br>初六 | 29<br>初七  | 30<br>腊八节 | 31<br>二九天 | 1<br>元旦   |
| 1   | 2<br>十一  | 3<br>十二   | 4<br>十三  | 5<br>小寒   | 6<br>十五   | 7<br>十六   | 8<br>十七   |

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.