

1月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	29 初十	30 二九天	31 十二	1 休 元旦	2 休 十四	3 休 十五	4 班 十六
2	5 小寒	6 十八	7 十九	8 三九天	9 廿一	10 廿二	11 廿三
3	12 廿四	13 廿五	14 廿六	15 廿七	16 廿八	17 四九天	18 三十
4	19 腊月	20 大寒	21 初三	22 初四	23 初五	24 初六	25 初七
5	26 腊八节	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三	1 十四
6	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一

日志:

[illegible]

2月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
5	26 腊八节	27 初九	28 初十	29 十一	30 十二	31 十三	1 十四
6	2 十五	3 十六	4 立春	5 十八	6 十九	7 二十	8 廿一
7	9 廿二	10 北小年	11 南小年	12 廿五	13 七九天	14 班 情人节	15 休 廿八
8	16 休 除夕	17 休 春节	18 休 雨水	19 休 初三	20 休 初四	21 休 初五	22 休 八九天
9	23 休 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 班 十二	1 十三
10	2 十四	3 元宵节	4 十六	5 学雷锋	6 十八	7 十九	8 妇女节

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

3月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9	23 休 初七	24 初八	25 初九	26 初十	27 十一	28 班 十二	1 十三
10	2 十四	3 元宵节	4 十六	5 学雷锋	6 十八	7 十九	8 妇女节
11	9 廿一	10 廿二	11 廿三	12 植树节	13 廿五	14 廿六	15 消权日
12	16 廿八	17 廿九	18 三十	19 二月	20 龙抬头	21 初三	22 初四
13	23 初五	24 初六	25 初七	26 初八	27 初九	28 初十	29 十一
14	30 十二	31 十三	1 愚人节	2 十五	3 十六	4 休 寒食节	5 休 清明节

日志:

[illegible]

4月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
14	30 十二	31 十三	1 愚人节	2 十五	3 十六	4 休 寒食节	5 休 清明节
15	6 休 十九	7 二十	8 廿一	9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五
16	13 廿六	14 廿七	15 廿八	16 廿九	17 三月	18 初二	19 上巳节
17	20 谷雨	21 初五	22 初六	23 初七	24 初八	25 初九	26 初十
18	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	1 休 劳动节	2 休 十六	3 休 十七
19	4 休 青年节	5 休 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 班 廿三	10 母亲节

日志：

[illegible]

5月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
18	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	1 休 劳动节	2 休 十六	3 休 十七
19	4 休 青年节	5 休 立夏	6 二十	7 廿一	8 廿二	9 班 廿三	10 母亲节
20	11 廿五	12 廿六	13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 三十	17 四月
21	18 初二	19 初三	20 初四	21 小满	22 初六	23 初七	24 初八
22	25 初九	26 初十	27 十一	28 十二	29 十三	30 十四	31 十五
23	1 儿童节	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一	7 廿二

日志:

[illegible]

6月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
23	1 儿童节	2 十七	3 十八	4 十九	5 芒种	6 廿一	7 廿二
24	8 廿三	9 廿四	10 廿五	11 廿六	12 廿七	13 廿八	14 廿九
25	15 五月	16 初二	17 初三	18 初四	19 休 端午节	20 休 初六	21 休 夏至
26	22 初八	23 初九	24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四
27	29 十五	30 十六	1 建党节	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一
28	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal blue lines. The lines run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There are no vertical lines or other markings on the paper.

7月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	29 十五	30 十六	1 建党节	2 十八	3 十九	4 二十	5 廿一
28	6 廿二	7 小暑	8 廿四	9 廿五	10 廿六	11 廿七	12 廿八
29	13 廿九	14 六月	15 初伏	16 初三	17 初四	18 初五	19 初六
30	20 初七	21 初八	22 初九	23 大暑	24 十一	25 中伏	26 十三
31	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	1 建军节	2 二十
32	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六	9 廿七

日志:

[illegible]

8月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
31	27 十四	28 十五	29 十六	30 十七	31 十八	1 建军节	2 二十
32	3 廿一	4 廿二	5 廿三	6 廿四	7 立秋	8 廿六	9 廿七
33	10 廿八	11 廿九	12 三十	13 七月	14 末伏	15 初三	16 初四
34	17 初五	18 初六	19 七夕节	20 初八	21 初九	22 初十	23 处暑
35	24 出伏	25 十三	26 十四	27 中元节	28 十六	29 十七	30 十八
36	31 十九	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

9月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
36	31 十九	1 二十	2 廿一	3 廿二	4 廿三	5 廿四	6 廿五
37	7 白露	8 廿七	9 廿八	10 教师节	11 八月	12 初二	13 初三
38	14 初四	15 初五	16 初六	17 初七	18 初八	19 初九	20 班 初十
39	21 十一	22 十二	23 农丰节	24 十四	25 休 中秋节	26 休 十六	27 休 十七
40	28 十八	29 十九	30 二十	1 休 国庆节	2 休 廿二	3 休 廿三	4 休 廿四
41	5 休 廿五	6 休 廿六	7 休 廿七	8 寒露	9 廿九	10 班 九月	11 初二

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

10月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
40	28 十八	29 十九	30 二十	1 休 国庆节	2 休 廿二	3 休 廿三	4 休 廿四
41	5 休 廿五	6 休 廿六	7 休 廿七	8 寒露	9 廿九	10 班 九月	11 初二
42	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八	18 重阳节
43	19 初十	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五	25 十六
44	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二	1 万圣节
45	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬	8 三十

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

11月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
44	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二	1 万圣节
45	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬	8 三十
46	9 寒衣节	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六	15 初七
47	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三	22 小雪
48	23 下元节	24 十六	25 十七	26 感恩节	27 十九	28 二十	29 廿一
49	30 廿二	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八

日志:

[illegible]

12月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
49	30 廿二	1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八
50	7 大雪	8 三十	9 冬月	10 初二	11 初三	12 初四	13 公祭日
51	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二
52	21 十三	22 冬至节	23 十五	24 平安夜	25 圣诞节	26 十八	27 十九
53	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 二九天	1 元旦	2 廿五	3 廿六
1	4 廿七	5 小寒	6 廿九	7 三十	8 腊月	9 三九天	10 初三

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.