

1月

# 2026

| 第几周 | 星期一       | 星期二       | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六       | 星期日      |
|-----|-----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|----------|
| 1   | 29<br>初十  | 30<br>二九天 | 31<br>十二 | 1<br>元旦  | 2<br>十四  | 3<br>十五   | 4<br>十六  |
| 2   | 5<br>小寒   | 6<br>十八   | 7<br>十九  | 8<br>三九天 | 9<br>廿一  | 10<br>廿二  | 11<br>廿三 |
| 3   | 12<br>廿四  | 13<br>廿五  | 14<br>廿六 | 15<br>廿七 | 16<br>廿八 | 17<br>四九天 | 18<br>三十 |
| 4   | 19<br>腊月  | 20<br>大寒  | 21<br>初三 | 22<br>初四 | 23<br>初五 | 24<br>初六  | 25<br>初七 |
| 5   | 26<br>腊八节 | 27<br>初九  | 28<br>初十 | 29<br>十一 | 30<br>十二 | 31<br>十三  | 1<br>十四  |
| 6   | 2<br>十五   | 3<br>十六   | 4<br>立春  | 5<br>十八  | 6<br>十九  | 7<br>二十   | 8<br>廿一  |

日志:

[illegible]

2月

# 2026

| 第几周 | 星期一       | 星期二       | 星期三       | 星期四      | 星期五       | 星期六       | 星期日       |
|-----|-----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|-----------|
| 5   | 26<br>腊八节 | 27<br>初九  | 28<br>初十  | 29<br>十一 | 30<br>十二  | 31<br>十三  | 1<br>十四   |
| 6   | 2<br>十五   | 3<br>十六   | 4<br>立春   | 5<br>十八  | 6<br>十九   | 7<br>二十   | 8<br>廿一   |
| 7   | 9<br>廿二   | 10<br>北小年 | 11<br>南小年 | 12<br>廿五 | 13<br>七九天 | 14<br>情人节 | 15<br>廿八  |
| 8   | 16<br>除夕  | 17<br>春节  | 18<br>雨水  | 19<br>初三 | 20<br>初四  | 21<br>初五  | 22<br>八九天 |
| 9   | 23<br>初七  | 24<br>初八  | 25<br>初九  | 26<br>初十 | 27<br>十一  | 28<br>十二  | 1<br>十三   |
| 10  | 2<br>十四   | 3<br>元宵节  | 4<br>十六   | 5<br>学雷锋 | 6<br>十八   | 7<br>十九   | 8<br>妇女节  |

日志:

[illegible]

3月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四       | 星期五       | 星期六      | 星期日       |
|-----|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 9   | 23<br>初七 | 24<br>初八 | 25<br>初九 | 26<br>初十  | 27<br>十一  | 28<br>十二 | 1<br>十三   |
| 10  | 2<br>十四  | 3<br>元宵节 | 4<br>十六  | 5<br>学雷锋  | 6<br>十八   | 7<br>十九  | 8<br>妇女节  |
| 11  | 9<br>廿一  | 10<br>廿二 | 11<br>廿三 | 12<br>植树节 | 13<br>廿五  | 14<br>廿六 | 15<br>消权日 |
| 12  | 16<br>廿八 | 17<br>廿九 | 18<br>三十 | 19<br>二月  | 20<br>龙抬头 | 21<br>初三 | 22<br>初四  |
| 13  | 23<br>初五 | 24<br>初六 | 25<br>初七 | 26<br>初八  | 27<br>初九  | 28<br>初十 | 29<br>十一  |
| 14  | 30<br>十二 | 31<br>十三 | 1<br>愚人节 | 2<br>十五   | 3<br>十六   | 4<br>寒食节 | 5<br>清明节  |

日志：

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

4月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日       |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 14  | 30<br>十二 | 31<br>十三 | 1<br>愚人节 | 2<br>十五  | 3<br>十六  | 4<br>寒食节 | 5<br>清明节  |
| 15  | 6<br>十九  | 7<br>二十  | 8<br>廿一  | 9<br>廿二  | 10<br>廿三 | 11<br>廿四 | 12<br>廿五  |
| 16  | 13<br>廿六 | 14<br>廿七 | 15<br>廿八 | 16<br>廿九 | 17<br>三月 | 18<br>初二 | 19<br>上巳节 |
| 17  | 20<br>谷雨 | 21<br>初五 | 22<br>初六 | 23<br>初七 | 24<br>初八 | 25<br>初九 | 26<br>初十  |
| 18  | 27<br>十一 | 28<br>十二 | 29<br>十三 | 30<br>十四 | 1<br>劳动节 | 2<br>十六  | 3<br>十七   |
| 19  | 4<br>青年节 | 5<br>立夏  | 6<br>二十  | 7<br>廿一  | 8<br>廿二  | 9<br>廿三  | 10<br>母亲节 |

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

5月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日       |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 18  | 27<br>十一 | 28<br>十二 | 29<br>十三 | 30<br>十四 | 1<br>劳动节 | 2<br>十六  | 3<br>十七   |
| 19  | 4<br>青年节 | 5<br>立夏  | 6<br>二十  | 7<br>廿一  | 8<br>廿二  | 9<br>廿三  | 10<br>母亲节 |
| 20  | 11<br>廿五 | 12<br>廿六 | 13<br>廿七 | 14<br>廿八 | 15<br>廿九 | 16<br>三十 | 17<br>四月  |
| 21  | 18<br>初二 | 19<br>初三 | 20<br>初四 | 21<br>小满 | 22<br>初六 | 23<br>初七 | 24<br>初八  |
| 22  | 25<br>初九 | 26<br>初十 | 27<br>十一 | 28<br>十二 | 29<br>十三 | 30<br>十四 | 31<br>十五  |
| 23  | 1<br>儿童节 | 2<br>十七  | 3<br>十八  | 4<br>十九  | 5<br>芒种  | 6<br>廿一  | 7<br>廿二   |

日志:

[illegible]

6月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五       | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|
| 23  | 1<br>儿童节 | 2<br>十七  | 3<br>十八  | 4<br>十九  | 5<br>芒种   | 6<br>廿一  | 7<br>廿二  |
| 24  | 8<br>廿三  | 9<br>廿四  | 10<br>廿五 | 11<br>廿六 | 12<br>廿七  | 13<br>廿八 | 14<br>廿九 |
| 25  | 15<br>五月 | 16<br>初二 | 17<br>初三 | 18<br>初四 | 19<br>端午节 | 20<br>初六 | 21<br>夏至 |
| 26  | 22<br>初八 | 23<br>初九 | 24<br>初十 | 25<br>十一 | 26<br>十二  | 27<br>十三 | 28<br>十四 |
| 27  | 29<br>十五 | 30<br>十六 | 1<br>建党节 | 2<br>十八  | 3<br>十九   | 4<br>二十  | 5<br>廿一  |
| 28  | 6<br>廿二  | 7<br>小暑  | 8<br>廿四  | 9<br>廿五  | 10<br>廿六  | 11<br>廿七 | 12<br>廿八 |

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced, horizontal blue lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple note-taking. There is no text or other markings on the paper.

7月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 27  | 29<br>十五 | 30<br>十六 | 1<br>建党节 | 2<br>十八  | 3<br>十九  | 4<br>二十  | 5<br>廿一  |
| 28  | 6<br>廿二  | 7<br>小暑  | 8<br>廿四  | 9<br>廿五  | 10<br>廿六 | 11<br>廿七 | 12<br>廿八 |
| 29  | 13<br>廿九 | 14<br>六月 | 15<br>初伏 | 16<br>初三 | 17<br>初四 | 18<br>初五 | 19<br>初六 |
| 30  | 20<br>初七 | 21<br>初八 | 22<br>初九 | 23<br>大暑 | 24<br>十一 | 25<br>中伏 | 26<br>十三 |
| 31  | 27<br>十四 | 28<br>十五 | 29<br>十六 | 30<br>十七 | 31<br>十八 | 1<br>建军节 | 2<br>二十  |
| 32  | 3<br>廿一  | 4<br>廿二  | 5<br>廿三  | 6<br>廿四  | 7<br>立秋  | 8<br>廿六  | 9<br>廿七  |

日志:

[illegible]

8月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三       | 星期四       | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| 31  | 27<br>十四 | 28<br>十五 | 29<br>十六  | 30<br>十七  | 31<br>十八 | 1<br>建军节 | 2<br>二十  |
| 32  | 3<br>廿一  | 4<br>廿二  | 5<br>廿三   | 6<br>廿四   | 7<br>立秋  | 8<br>廿六  | 9<br>廿七  |
| 33  | 10<br>廿八 | 11<br>廿九 | 12<br>三十  | 13<br>七月  | 14<br>末伏 | 15<br>初三 | 16<br>初四 |
| 34  | 17<br>初五 | 18<br>初六 | 19<br>七夕节 | 20<br>初八  | 21<br>初九 | 22<br>初十 | 23<br>处暑 |
| 35  | 24<br>出伏 | 25<br>十三 | 26<br>十四  | 27<br>中元节 | 28<br>十六 | 29<br>十七 | 30<br>十八 |
| 36  | 31<br>十九 | 1<br>二十  | 2<br>廿一   | 3<br>廿二   | 4<br>廿三  | 5<br>廿四  | 6<br>廿五  |

日志:

[illegible]

9月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三       | 星期四       | 星期五       | 星期六      | 星期日      |
|-----|----------|----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
| 36  | 31<br>十九 | 1<br>二十  | 2<br>廿一   | 3<br>廿二   | 4<br>廿三   | 5<br>廿四  | 6<br>廿五  |
| 37  | 7<br>白露  | 8<br>廿七  | 9<br>廿八   | 10<br>教师节 | 11<br>八月  | 12<br>初二 | 13<br>初三 |
| 38  | 14<br>初四 | 15<br>初五 | 16<br>初六  | 17<br>初七  | 18<br>初八  | 19<br>初九 | 20<br>初十 |
| 39  | 21<br>十一 | 22<br>十二 | 23<br>农丰节 | 24<br>十四  | 25<br>中秋节 | 26<br>十六 | 27<br>十七 |
| 40  | 28<br>十八 | 29<br>十九 | 30<br>二十  | 1<br>国庆节  | 2<br>廿二   | 3<br>廿三  | 4<br>廿四  |
| 41  | 5<br>廿五  | 6<br>廿六  | 7<br>廿七   | 8<br>寒露   | 9<br>廿九   | 10<br>九月 | 11<br>初二 |

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

10月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二      | 星期三      | 星期四      | 星期五      | 星期六      | 星期日       |
|-----|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 40  | 28<br>十八 | 29<br>十九 | 30<br>二十 | 1<br>国庆节 | 2<br>廿二  | 3<br>廿三  | 4<br>廿四   |
| 41  | 5<br>廿五  | 6<br>廿六  | 7<br>廿七  | 8<br>寒露  | 9<br>廿九  | 10<br>九月 | 11<br>初二  |
| 42  | 12<br>初三 | 13<br>初四 | 14<br>初五 | 15<br>初六 | 16<br>初七 | 17<br>初八 | 18<br>重阳节 |
| 43  | 19<br>初十 | 20<br>十一 | 21<br>十二 | 22<br>十三 | 23<br>霜降 | 24<br>十五 | 25<br>十六  |
| 44  | 26<br>十七 | 27<br>十八 | 28<br>十九 | 29<br>二十 | 30<br>廿一 | 31<br>廿二 | 1<br>万圣节  |
| 45  | 2<br>廿四  | 3<br>廿五  | 4<br>廿六  | 5<br>廿七  | 6<br>廿八  | 7<br>立冬  | 8<br>三十   |

日志：

[illegible]

11月

# 2026

| 第几周 | 星期一       | 星期二      | 星期三      | 星期四       | 星期五      | 星期六      | 星期日      |
|-----|-----------|----------|----------|-----------|----------|----------|----------|
| 44  | 26<br>十七  | 27<br>十八 | 28<br>十九 | 29<br>二十  | 30<br>廿一 | 31<br>廿二 | 1<br>万圣节 |
| 45  | 2<br>廿四   | 3<br>廿五  | 4<br>廿六  | 5<br>廿七   | 6<br>廿八  | 7<br>立冬  | 8<br>三十  |
| 46  | 9<br>寒衣节  | 10<br>初二 | 11<br>初三 | 12<br>初四  | 13<br>初五 | 14<br>初六 | 15<br>初七 |
| 47  | 16<br>初八  | 17<br>初九 | 18<br>初十 | 19<br>十一  | 20<br>十二 | 21<br>十三 | 22<br>小雪 |
| 48  | 23<br>下元节 | 24<br>十六 | 25<br>十七 | 26<br>感恩节 | 27<br>十九 | 28<br>二十 | 29<br>廿一 |
| 49  | 30<br>廿二  | 1<br>廿三  | 2<br>廿四  | 3<br>廿五   | 4<br>廿六  | 5<br>廿七  | 6<br>廿八  |

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

12月

# 2026

| 第几周 | 星期一      | 星期二       | 星期三      | 星期四       | 星期五       | 星期六      | 星期日       |
|-----|----------|-----------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|
| 49  | 30<br>廿二 | 1<br>廿三   | 2<br>廿四  | 3<br>廿五   | 4<br>廿六   | 5<br>廿七  | 6<br>廿八   |
| 50  | 7<br>大雪  | 8<br>三十   | 9<br>冬月  | 10<br>初二  | 11<br>初三  | 12<br>初四 | 13<br>公祭日 |
| 51  | 14<br>初六 | 15<br>初七  | 16<br>初八 | 17<br>初九  | 18<br>初十  | 19<br>十一 | 20<br>十二  |
| 52  | 21<br>十三 | 22<br>冬至节 | 23<br>十五 | 24<br>平安夜 | 25<br>圣诞节 | 26<br>十八 | 27<br>十九  |
| 53  | 28<br>二十 | 29<br>廿一  | 30<br>廿二 | 31<br>二九天 | 1<br>元旦   | 2<br>廿五  | 3<br>廿六   |
| 1   | 4<br>廿七  | 5<br>小寒   | 6<br>廿九  | 7<br>三十   | 8<br>腊月   | 9<br>三九天 | 10<br>初三  |

日志:

[illegible]