

1月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	29	30	31	1 休	2 休	3 休	4 班
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

2月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14 班	15 休
8	16 休	17 休	18 休	19 休	20 休	21 休	22 休
9	23 休	24	25	26	27	28 班	1
10	2	3	4	5	6	7	8

日志:

[illegible]

3月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9	23 休	24	25	26	27	28 班	1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	1	2	3	4 休	5 休

日志:

[illegible]

4月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
14	30	31	1	2	3	4 休	5 休
15	6 休	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30	1 休	2 休	3 休
19	4 休	5 休	6	7	8	9 班	10

日志:

[illegible]

5月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
18	27	28	29	30	1 休	2 休	3 休
19	4 休	5 休	6	7	8	9 班	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31
23	1	2	3	4	5	6	7

日志：

[illegible]

6月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19 休	20 休	21 休
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

7月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9

日志：

[illegible]

8月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31	1	2	3	4	5	6

日志：

[illegible]

9月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
36	31	1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20 班
39	21	22	23	24	25 休	26 休	27 休
40	28	29	30	1 休	2 休	3 休	4 休
41	5 休	6 休	7 休	8	9	10 班	11

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple note-taking. There is no text or other markings on the paper.

10月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
40	28	29	30	1 休	2 休	3 休	4 休
41	5 休	6 休	7 休	8	9	10 班	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8

日志：

[illegible]

11月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30	1	2	3	4	5	6

日志：

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or note-taking. There is no text or other markings on the paper.

12月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
49	30	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31	1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.