

1月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	29	30	31	1	2	3	4
2	5	6	7	8	9	10	11
3	12	13	14	15	16	17	18
4	19	20	21	22	23	24	25
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

2月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
5	26	27	28	29	30	31	1
6	2	3	4	5	6	7	8
7	9	10	11	12	13	14	15
8	16	17	18	19	20	21	22
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8

日志：

[illegible]

3月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9	23	24	25	26	27	28	1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31	1	2	3	4	5

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

4月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
14	30	31	1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30	1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10

日志:

[illegible]

5月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
18	27	28	29	30	1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31
23	1	2	3	4	5	6	7

日志：

[illegible]

6月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

7月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	29	30	1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9

日志：

[illegible]

8月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
31	27	28	29	30	31	1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31	1	2	3	4	5	6

日志：

[illegible]

9月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
36	31	1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11

日志:

[illegible]

10月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
40	28	29	30	1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

11月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
44	26	27	28	29	30	31	1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30	1	2	3	4	5	6

日志：

[illegible]

12月

2026

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
49	30	1	2	3	4	5	6
50	7	8	9	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31	1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10

日志：

[illegible]