

1月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
29	30	31	1 休	2 休	3 休	4 班
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

日志:

[illegible]

2月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 班	15 休
16 休	17 休	18 休	19 休	20 休	21 休	22 休
23 休	24	25	26	27	28 班	1
2	3	4	5	6	7	8

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

3月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
23 休	24	25	26	27	28 班	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4 休	5 休

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple note-taking. There is no text or other markings on the paper.

4月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
30	31	1	2	3	4 休	5 休
6 休	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1 休	2 休	3 休
4 休	5 休	6	7	8	9 班	10

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

5月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	28	29	30	1 休	2 休	3 休
4 休	5 休	6	7	8	9 班	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

日志:

[illegible]

6月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19 休	20 休	21 休
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

7月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

日志:

[illegible]

8月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

日志：

[illegible]

9月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20 班
21	22	23	24	25 休	26 休	27 休
28	29	30	1 休	2 休	3 休	4 休
5 休	6 休	7 休	8	9	10 班	11

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

10月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
28	29	30	1 休	2 休	3 休	4 休
5 休	6 休	7 休	8	9	10 班	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

日志:

[illegible]

11月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

12月

2026

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

日志:

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.