

1月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
28	29	30	31	1 休	2 休	3 休
4 班	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

2月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 班
15 休	16 休	17 休	18 休	19 休	20 休	21 休
22 休	23 休	24	25	26	27	28 班
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

3月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4 休
5 休	6 休	7	8	9	10	11

日志:

[illegible]

4月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	31	1	2	3	4 休
5 休	6 休	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1 休	2 休
3 休	4 休	5 休	6	7	8	9 班

日志:

[illegible]

5月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	1 休	2 休
3 休	4 休	5 休	6	7	8	9 班
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

6月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 休	20 休
21 休	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

日志:

[illegible]

7月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

8月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

日志:

[illegible]

9月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 班	21	22	23	24	25 休	26 休
27 休	28	29	30	1 休	2 休	3 休
4 休	5 休	6 休	7 休	8	9	10 班

日志:

[illegible]

10月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
27 休	28	29	30	1 休	2 休	3 休
4 休	5 休	6 休	7 休	8	9	10 班
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

日志:

[illegible]

11月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing.

12月

2026

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

日志:

[illegible]