

1月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1	31	1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31	1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10

日志：

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

2月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
5	28	29	30	31	1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

3月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
9	25	26	27	28	1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31
14	1	2	3	4	5	6	7

日志:

[illegible]

4月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12

日志：

[illegible]

5月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
18	29	30	1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

6月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
22	27	28	29	30	31	1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30
27	1	2	3	4	5	6	7

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

7月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31	1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11

日志：

This image shows a single sheet of white paper with ten evenly spaced horizontal red lines. The lines are parallel and extend across the width of the page, providing a template for handwriting practice or simple drawing. There is no text or other markings on the paper.

8月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
31	29	30	31	1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	1
36	2	3	4	5	6	7	8

日志：

[illegible]

9月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
35	26	27	28	29	30	31	1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30	1	2	3	4	5	6

日志：

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.

10月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
40	30	1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31	1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10

日志:

[illegible]

11月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
44	28	29	30	31	1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	1
49	2	3	4	5	6	7	8

日志:

[illegible]

12月

2030

第几周	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
48	25	26	27	28	29	30	1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31	1	2	3	4	5

日志:

This image shows a blank sheet of white paper with ten horizontal red lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There is no text or other markings on the paper.