

| 1月<br><br>January<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|--------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                                | 1   | #   | #   | #   | #   | 1休  | 2休  | 3休  |
|                                | 2   | 4班  | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | #   |
|                                | 3   | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                                | 4   | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                                | 5   | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                                | 6   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |

| 2月<br><br>February<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|---------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                                 | 6   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
|                                 | 7   | 8   | 9   | #   | #   | #   | #   | #班  |
|                                 | 8   | #休  | #休  | #休  | #休  | #休  | #休  | #休  |
|                                 | 9   | #休  | #休  | #   | #   | #   | #   | #班  |
|                                 | 10  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 11                              | 8   | 9   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |

| 3月<br><br>March<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                              | 10  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
|                              | 11  | 8   | 9   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                              | 12  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                              | 13  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                              | 14  | #   | #   | #   | 1   | 2   | 3   | 4 休 |
|                              | 15  | 5 休 | 6 休 | 7   | 8   | 9   | #   | #   |

| 4月<br><br>April<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                              | 14  | #   | #   | #   | 1   | 2   | 3   | 4 休 |
|                              | 15  | 5 休 | 6 休 | 7   | 8   | 9   | #   | #   |
|                              | 16  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                              | 17  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                              | 18  | #   | #   | #   | #   | #   | 1 休 | 2 休 |
|                              | 19  | 3 休 | 4 休 | 5 休 | 6   | 7   | 8   | 9 班 |

| 5月<br><br>May<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                            | 18  | #   | #   | #   | #   | #   | 1休  | 2休  |
|                            | 19  | 3休  | 4休  | 5休  | 6   | 7   | 8   | 9班  |
|                            | 20  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                            | 21  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                            | 22  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                            | 23  | #   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |

| 6月<br><br>June<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日    | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五    | 星期六    |
|-----------------------------|-----|--------|-----|-----|-----|-----|--------|--------|
|                             | 23  | #      | 1   | 2   | 3   | 4   | 5      | 6      |
|                             | 24  | 7      | 8   | 9   | #   | #   | #      | #      |
|                             | 25  | #      | #   | #   | #   | #   | #<br>休 | #<br>休 |
|                             | 26  | #<br>休 | #   | #   | #   | #   | #      | #      |
|                             | 27  | #      | #   | #   | 1   | 2   | 3      | 4      |
| 28                          | 5   | 6      | 7   | 8   | 9   | #   | #      |        |

| 7月<br><br>July<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-----------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                             | 27  | #   | #   | #   | 1   | 2   | 3   | 4   |
|                             | 28  | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | #   | #   |
|                             | 29  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                             | 30  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                             | 31  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | 1   |
|                             | 32  | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |

| 8月<br><br>August<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|-------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                               | 31  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | 1   |
|                               | 32  | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   |
|                               | 33  | 9   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                               | 34  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                               | 35  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                               | 36  | #   | #   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |

| 9月<br><br>September<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日            | 星期一            | 星期二            | 星期三            | 星期四            | 星期五            | 星期六            |
|----------------------------------|-----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                  | 36  | #              | #              | 1              | 2              | 3              | 4              | 5              |
|                                  | 37  | 6              | 7              | 8              | 9              | #              | #              | #              |
|                                  | 38  | #              | #              | #              | #              | #              | #              | #              |
|                                  | 39  | # <sup>班</sup> | #              | #              | #              | #              | # <sup>休</sup> | # <sup>休</sup> |
|                                  | 40  | # <sup>休</sup> | #              | #              | #              | 1 <sup>休</sup> | 2 <sup>休</sup> | 3 <sup>休</sup> |
|                                  | 41  | 4 <sup>休</sup> | 5 <sup>休</sup> | 6 <sup>休</sup> | 7 <sup>休</sup> | 8              | 9              | # <sup>班</sup> |

| 10月<br><br>October<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日            | 星期一            | 星期二            | 星期三            | 星期四            | 星期五            | 星期六            |
|---------------------------------|-----|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|                                 | 40  | # <sup>休</sup> | #              | #              | #              | 1 <sup>休</sup> | 2 <sup>休</sup> | 3 <sup>休</sup> |
|                                 | 41  | 4 <sup>休</sup> | 5 <sup>休</sup> | 6 <sup>休</sup> | 7 <sup>休</sup> | 8              | 9              | # <sup>班</sup> |
|                                 | 42  | #              | #              | #              | #              | #              | #              | #              |
|                                 | 43  | #              | #              | #              | #              | #              | #              | #              |
|                                 | 44  | #              | #              | #              | #              | #              | #              | #              |
|                                 | 45  | 1              | 2              | 3              | 4              | 5              | 6              | 7              |

| 11月<br><br>November<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |   |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
|                                  | 45  | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |   |
|                                  | 46  | 8   | 9   | #   | #   | #   | #   | #   |   |
|                                  |     | 47  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | # |
|                                  |     | 48  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | # |
|                                  |     | 49  | #   | #   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5 |
|                                  |     | 50  | 6   | 7   | 8   | 9   | #   | #   | # |

| 12月<br><br>December<br><br>2026年 | 第几周 | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                                  | 49  | #   | #   | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
|                                  | 50  | 6   | 7   | 8   | 9   | #   | #   | #   |
|                                  | 51  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                                  | 52  | #   | #   | #   | #   | #   | #   | #   |
|                                  | 1   | #   | #   | #   | #   | #   | 1   | 2   |
|                                  | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |